

## Λίστα ελέγχου PRISMA 2020

Ενότητα και Θέμα	Στοιχείο #	Στοιχείο της λίστας ελέγχου	Θέση αναφοράς του στοιχείου
<b>ΤΙΤΛΟΣ</b>			
Τίτλος	1	Προσδιορισμός της έρευνας ως συστηματική ανασκόπηση.	
<b>ΠΕΡΙΛΗΨΗ</b>			
Περίληψη	2	Συμβουλευτείτε το PRISMA 2020 για την λίστα ελέγχου Περιλήψεων.	
<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b>			
Αιτιολόγηση	3	Περιγράψτε τον λόγο της ανασκόπησης στο πλαίσιο της υπάρχουσας γνώσης.	
Σκοπός	4	Δώστε μια σαφή περιγραφή του σκοπού (των σκοπών) ή του ερωτήματος (των ερωτημάτων) που πραγματεύεται η ανασκόπηση.	
<b>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ</b>			
Κριτήρια επιλεξιμότητας	5	Καθορίστε τα κριτήρια ένταξης και αποκλεισμού για την ανασκόπηση και τον τρόπο που πρόκειται να γίνει η ομαδοποίηση των μελετών για τις αναλύσεις.	
Πηγές πληροφοριών	6	Προσδιορίστε όλες τις βάσεις δεδομένων, τα μητρώα, τις ιστοσελίδες, τους οργανισμούς, τις λίστες παραπομπής και όποιες άλλες πηγές αναζητήσατε ή συμβουλευτήκατε για τον εντοπισμό μελετών. Προσδιορίστε την πιο πρόσφατη ημερομηνία κατά την οποία αναζητήθηκε ή χρησιμοποιήθηκε για τελευταία φορά κάθε πηγή.	
Στρατηγική αναζήτησης	7	Παρουσιάστε αναλυτικά την (τις) στρατηγική(-ές) αναζήτησης που χρησιμοποιήθηκε(-αν) για όλες τις βάσεις δεδομένων, τα μητρώα και τις ιστοσελίδες συμπεριλαμβανομένων των φίλτρων και των περιορισμών που χρησιμοποιήθηκαν.	
Διαδικασία επιλογής	8	Αναφέρετε τις μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν για να καθοριστεί αν μια μελέτη πληρούσε τα κριτήρια ένταξης στην ανασκόπηση, συμπεριλαμβανομένου του αριθμού των κριτών που εξέτασαν κάθε αρχείο και κάθε έρευνα που συλλέχθηκε, αν αυτοί εργάστηκαν ανεξάρτητα και αν ισχύει, λεπτομέρειες σχετικά με τα εργαλεία αυτοματοποίησης που χρησιμοποιήθηκαν κατά την διαδικασία.	
Διαδικασία συλλογής δεδομένων	9	Προσδιορίστε τις μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν για την συλλογή δεδομένων από τις έρευνες, συμπεριλαμβανομένου του αριθμού των αξιολογητών που συνέλεξαν δεδομένα από κάθε έρευνα, αν αυτοί εργάστηκαν ανεξάρτητα, οποιεσδήποτε διαδικασίες ακολουθηθήκαν για την λήψη ή την επιβεβαίωση δεδομένων από τους ερευνητές της μελέτης και αν ισχύει, λεπτομέρειες σχετικά με τα εργαλεία αυτοματοποίησης που χρησιμοποιήθηκαν στην διαδικασία.	
Στοιχεία δεδομένων	10α	Καταγράψτε και ορίστε όλες τις εκβάσεις για τις οποίες αναζητήθηκαν δεδομένα. Προσδιορίστε εάν αναζητήθηκαν όλα τα αποτελέσματα που ήταν σύμφωνα με κάθε έκβαση σε κάθε μελέτη (π.χ. για όλες τις μετρήσεις, τις χρονικές στιγμές, τις αναλύσεις), και αν όχι, τις μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν για να αποφασιστεί ποια αποτελέσματα θα συλλεχθούν.	

	10β	Καταγράψτε και ορίστε όλες τις άλλες μεταβλητές για τις οποίες αναζητήθηκαν δεδομένα (π.χ. χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων της παρέμβασης, πηγές χρηματοδότησης). Περιγράψτε τις υποθέσεις που έγιναν για τυχόν ελλείπουσες ή ασαφείς πληροφορίες.	
<b>Αξιολόγηση του κινδύνου μεροληψίας της μελέτης</b>	11	Προσδιορίστε τις μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν για την αξιολόγηση του κινδύνου μεροληψίας στις επιλεγθείσες μελέτες, όπως λεπτομέρειες σχετικά με το(τα) εργαλείο(-α) που χρησιμοποιήθηκε(-αν), τον αριθμό των κριτών που αξιολόγησαν την κάθε μελέτη και αν αυτοί εργάστηκαν ανεξάρτητα, ή αν ισχύει, λεπτομέρειες των εργαλείων αυτοματοποίησης που χρησιμοποιήθηκαν στην διαδικασία.	
<b>Μέτρα αποτελέσματος</b>	12	Προσδιορίστε για κάθε έκβαση το μέτρο ή τα μέτρα επίδρασης (π.χ. λόγος κινδύνου, μέση διαφορά) που χρησιμοποιήθηκε(-αν) στην σύνθεση ή την παρουσίαση των αποτελεσμάτων.	
<b>Μέθοδοι σύνθεσης</b>	13α	Περιγράψτε τις διαδικασίες που χρησιμοποιήθηκαν για να αποφασιστεί ποιες μελέτες ήταν επιλέξιμες για κάθε σύνθεση (π.χ. καταγραφή των χαρακτηριστικών παρέμβασης της μελέτης και σύγκριση με τις προγραμματισμένες ομάδες για κάθε σύνθεση σε πίνακες (στοιχείο λίστας #5)).	
	13β	Περιγράψτε τυχόν μεθόδους που απαιτούνται για την προετοιμασία των δεδομένων για παρουσίαση ή σύνθεση, όπως ο χειρισμός των ελλিপών στατιστικών μέτρων ή μετατροπών που χρησιμοποιήθηκαν για τα δεδομένα.	
	13γ	Περιγράψτε τυχόν μεθόδους που χρησιμοποιούνται για την ταξινόμηση σε πίνακες ή την οπτική απεικόνιση των αποτελεσμάτων των επιμέρους μελετών και των συνθέσεων.	
	13δ	Περιγράψτε τις μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν για τη σύνθεση των αποτελεσμάτων και αιτιολογήστε την εκάστοτε επιλογή(-ές). Εάν πραγματοποιήθηκε μετα-ανάλυση, περιγράψτε το(τα) μοντέλο(-α), τη(τις) μέθοδο(-ους) για τον εντοπισμό της παρουσίας και της έκτασης της στατιστικής ετερογένειας και το(τα) πακέτο(-α) λογισμικού που χρησιμοποιήθηκε(-αν).	
	13ε	Περιγράψτε τυχόν μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν για την διερεύνηση πιθανών αιτιών της ετερογένειας μεταξύ των αποτελεσμάτων των μελετών (π.χ. ανάλυση υποομάδων, μετα-παλινδρόμηση).	
	13στ	Περιγράψτε τυχόν αναλύσεις ευαισθησίας που πραγματοποιήθηκαν για την αξιολόγηση της σταθερότητας των αποτελεσμάτων της σύνθεσης.	
<b>Αξιολόγηση της μεροληψίας αναφοράς</b>	14	Περιγράψτε τυχόν μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν για την αξιολόγηση του κινδύνου μεροληψίας λόγω ελλিপών αποτελεσμάτων σε μια σύνθεση (που προκύπτουν από μεροληπτικές αναφορές).	
<b>Αξιολόγηση της εκτίμησης</b>	15	Περιγράψτε τυχόν μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν για την αξιολόγηση της αξιοπιστίας (ή της εμπιστοσύνης) στο σύνολο των αποδεικτικών στοιχείων για μια έκβαση.	
<b>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ</b>			
<b>Επιλογή των μελετών</b>	16α	Περιγράψτε τα αποτελέσματα της διαδικασίας αναζήτησης και επιλογής, από τον αριθμό των καταγραφών που εντοπίστηκαν κατά	

		την αναζήτηση έως τον αριθμό των μελετών που συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση, ιδανικά με την χρήση διαγράμματος ροής.	
	16β	Παραθέστε μελέτες που μπορεί να φαίνεται ότι πληρούν τα κριτήρια ένταξης, αλλά αποκλείστηκαν, και εξηγήστε τους λόγους αποκλεισμού.	
<b>Χαρακτηριστικά των μελετών</b>	17	Παραθέστε κάθε μελέτη που συμπεριλήφθηκε και παρουσιάστε τα χαρακτηριστικά της.	
<b>Κίνδυνος μεροληψίας στις μελέτες</b>	18	Παρουσιάστε τις αξιολογήσεις του κινδύνου μεροληψίας για κάθε μελέτη που συμπεριλήφθηκε.	
<b>Αποτελέσματα μεμονωμένων μελετών</b>	19	Για όλες τις εκβάσεις, παρουσιάστε για κάθε μελέτη: α) συνοπτικά στατιστικά μέτρα για κάθε ομάδα (όπου ενδείκνυται) και β) μια εκτίμηση της επίδρασης και της ακρίβειας (π.χ. διάστημα εμπιστοσύνης/διάστημα αξιοπιστίας), ιδανικά με την χρήση δομημένων πινάκων ή και διαγραμμάτων.	
<b>Αποτελέσματα των συνθέσεων</b>	20α	Για κάθε σύνθεση, συνοψίστε εν συντομία τα χαρακτηριστικά και τον κίνδυνο μεροληψίας μεταξύ των μελετών που συμπεριλήφθηκαν.	
	20β	Παρουσιάστε τα αποτελέσματα όλων των στατιστικών συνθέσεων που πραγματοποιήθηκαν. Εάν έγινε μετα-ανάλυση, παρουσιάστε για κάθε μία την συνοπτική εκτίμηση και την ακρίβειά της (π.χ. διάστημα εμπιστοσύνης/διάστημα αξιοπιστίας) και μέτρα της στατιστικής ετερογένειας. Εάν οι ομάδες μπορούν να συγκριθούν, περιγράψτε την κατεύθυνση της επίδρασης.	
	20γ	Παρουσιάστε τα αποτελέσματα όλων των διερευνήσεων για τις πιθανές αιτίες της ετερογένειας μεταξύ των αποτελεσμάτων των μελετών.	
	20δ	Παρουσιάστε τα αποτελέσματα όλων των αναλύσεων ευαισθησίας που πραγματοποιήθηκαν για την αξιολόγηση της σταθερότητας των αποτελεσμάτων της σύνθεσης.	
<b>Μεροληψίες αναφοράς</b>	21	Παρουσιάστε τις αξιολογήσεις του κινδύνου μεροληψίας λόγω ελλিপών αποτελεσμάτων (που προκύπτουν από μεροληψίες αναφοράς) για κάθε σύνθεση που αξιολογήθηκε.	
<b>Εκτίμηση των αποδεικτικών στοιχείων</b>	22	Παρουσιάστε τα αποτελέσματα της διερεύνησης της αξιοπιστίας (ή της εμπιστοσύνης) στο σύνολο των αποδεικτικών στοιχείων για κάθε έκβαση που αξιολογήθηκε.	
<b>ΣΥΖΗΤΗΣΗ</b>			
<b>Συζήτηση</b>	23α	Παρέχετε μια γενική ερμηνεία των αποτελεσμάτων στο πλαίσιο άλλων αποδεικτικών στοιχείων.	
	23β	Συζητήστε τυχόν περιορισμούς των στοιχείων που περιλαμβάνονται στην ανασκόπηση.	
	23γ	Συζητήστε τυχόν περιορισμούς των διαδικασιών που χρησιμοποιήθηκαν για την ανασκόπηση.	
	23δ	Συζητήστε τις επιπτώσεις των αποτελεσμάτων για την πρακτική, την πολιτική και την μελλοντική έρευνα.	
<b>ΆΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ</b>			
<b>Καταχώρηση και πρωτόκολλο</b>	24α	Παρέχετε πληροφορίες καταχώρησης της ανασκόπησης, συμπεριλαμβανομένης της ονομασίας και του αριθμού καταχώρησης, ή δηλώστε ότι η ανασκόπηση δεν έχει καταχωρηθεί.	
	24β	Αναφέρετε πού είναι προσβάσιμο το πρωτόκολλο ανασκόπησης ή	

		δηλώστε ότι δεν έχει συνταχθεί πρωτόκολλο.	
	24γ	Περιγράψτε και εξηγήστε τυχόν τροποποιήσεις στις πληροφορίες που παρέχονται κατά την εγγραφή ή στο πρωτόκολλο.	
<b>Υποστήριξη</b>	25	Περιγράψτε τις πηγές οικονομικής ή μη οικονομικής υποστήριξης της ανασκόπησης και το ρόλο των χρηματοδοτών ή χορηγών στην ανασκόπηση.	
<b>Ανταγωνιστικά συμφέροντα</b>	26	Δηλώστε τυχόν ανταγωνιστικά συμφέροντα των συγγραφέων της ανασκόπησης.	
<b>Διαθεσιμότητα δεδομένων, κώδικα και άλλου υλικού</b>	27	Αναφέρετε ποια από τα ακόλουθα είναι διαθέσιμα στο κοινό και πού μπορούν να βρεθούν: πρότυπα έντυπα συλλογής δεδομένων, δεδομένα που εξήχθησαν από τις συμπεριλαμβανόμενες μελέτες, αναλυτικός κώδικας και οποιοδήποτε άλλο υλικό χρησιμοποιήθηκε στην ανασκόπηση.	

Μεταφράστηκε από τους: Prokopia Mirka Lykou, Georgios Marios Kyriakatis, Thomas Besios, Department of Physiotherapy, Human Performance & Rehabilitation Laboratory, School of Health Sciences, University of Thessaly, 35100, Lamia, Greece

Από: Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. BMJ 2021;372:n71. doi: 10.1136/bmj.n71

For more information, visit: <http://www.prisma-statement.org/>