



PRISMA 2020 Abstract Checklist

段落主題	項目編號	檢核項目	報告 (是/否)
標題			
標題	1	確認此報告為系統性回顧。	
背景			
目的	2	明確提供此回顧主要目的或欲解決問題之陳述。	
方法			
資格標準	3	明確指出回顧納入與排除標準。	
資訊來源	4	明確指出確認研究時所有資訊來源 (如：資料庫、註冊平臺) 與最終檢索日期。	
偏誤風險	5	明確指出評估納入研究偏誤風險之方法。	
整合結果	6	明確指出呈現與整合結果的方法。	
結果			
納入研究	7	提供納入研究與參與者之總數，簡要總結研究之相關特徵。	
整合結果	8	呈現主要結果的結果 (results for main outcomes)，建議在每個結果中指出納入之研究數量與參與者數量。若進行統合分析，報告摘要估計與信賴區間/可靠區間。如進行組間比較，描述效果之方向 (如：偏向哪一組)。	
討論			
證據限制	9	提供回顧中證據限制的簡短摘要 (如：研究偏誤風險、不一致性，以及不精確性)。	
詮釋	10	提供對結果的一般性詮釋與重要影響。	
其它			
資金	11	明確指出此回顧的主要資金來源。	
註冊	12	提供註冊名稱與註冊編號。	

From: Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ* 2021;372:n71. doi: 10.1136/bmj.n71

翻譯者：張育愷、祝堅恆，國立臺灣師範大學體育與運動科學系，臺灣；卓玉敏，德州大學休士頓健康科學中心 Cizik 護理學院，美國。
Translators: Yu-Kai Chang and Chien-Heng Chu, Department of Physical Education and Sport Sciences, National Taiwan Normal University, Taiwan; Yu-Min Cho, Cizik School of Nursing, University of Texas Health Science Center at Houston, USA.